

Corretti stili di vita

Scegli la salute per un'infanzia a colori

Nell'ambito del Protocollo di collaborazione tra Ministero della Salute - MIUR, la regione attua un progetto triennale, rivolto agli Asili Nido, alle scuole dell'Infanzia e alle scuole Primarie. Il progetto realizza l'integrazione tra Scuola, AUSL, Ente Locale, famiglie e territorio per sostenere la continuità degli interventi per promuovere l'adozione di stili di vita favorevoli la salute, soprattutto negli 'ambienti scolastici' che sono, considerati dall'OMS, strategici per contrastare l'instaurarsi di comportamenti non salutari nell'infanzia e nell'adolescenza e per favorire il benessere psicofisico e sociale di tutti gli utenti della scuola.

Ed. alimentare

L'Educazione Alimentare si configura come un importante tassello dell'educazione alla salute. Risulta infatti fondamentale acquisire corrette abitudini alimentari fin dalla prima infanzia, in quanto un positivo approccio con il cibo getta le basi per un futuro stile di vita armonioso. Il progetto nasce quindi dalla necessità di avvicinare i piccoli al tema del mangiare sano, di sensibilizzare i bambini riguardo l'importanza di un'alimentazione adeguata e corretta e di prevenire disturbi legati ad un non corretto rapporto con il cibo.

Ed. stradale

Il percorso di educazione stradale programmato costituisce una delle tante azioni in cui si articola il progetto di 'Educazione alla salute' dell'Istituto, finalizzato a promuovere il benessere degli alunni, ad acquisire la consapevolezza di appartenere a un gruppo e la conseguente necessità di rispettare leggi e regole per educare ad una cittadinanza attiva e per la costruzione di una nuova 'Cultura della sicurezza stradale'.

Si è cercato di attivare un processo di formazione/informazione necessario a far acquisire comportamenti corretti e responsabili come pedoni, ciclisti e motociclisti nel rispetto delle regole del codice stradale e come cittadini pronti a intervenire in particolari situazioni di emergenza (attività di primo soccorso).

P12 Sport

L'Istituto Comprensivo di Novellara, in collaborazione con l'Ente locale e le associazioni sportive presenti sul territorio, propone un progetto per la valorizzazione dell'attività motoria e sportiva nella scuola. Il gioco motorio e l'attività sportiva, infatti, contribuiscono al pari degli altri linguaggi, all'educazione alla salute, alla formazione della personalità e alla promozione di valori universali legati alla convivenza civile e alla pace. Il progetto oltre a promuovere la pratica dell'attività motoria e sportiva, vuole migliorare la socializzazione tra i ragazzi/e all'interno del gruppo e prevenire i disagi e le devianze giovanili e promuovere l'integrazione dei diversamente abili, attraverso la conoscenza e la pratica di attività sportive diverse.