



إلى الآباء.....

إذا كان أبناءكم مصابون بالقمل أو بيضه (الصنبان) في رؤوسهم تذكروا أن:

- القمل لا يطير ولا يقفز.
- لا ينتقل عن طريق الحيوانات.
- لا يختار الطبقة الاجتماعية.
- يصيب الشعر النظيف والمتسخ.
- تكثر الإصابة به في الشعر الناعم.

في حالة عدم وجود القمل أو بيضه في الرأس لا يلزم استخدام منتجات خاصة.

في حالة الإصابة بالقمل يمكن أن تظهر الأعراض التالية:

- حكة.
- وجود غبار جاف ذو لون أسود أو رمادي.
- بقايا رمادية على المخدة.

ما الذي يجب فعله في حالة وجود القمل أو بيضه

1. يجب الذهاب إلى الطبيب للتأكد.
2. يجب القيام بالعلاج.
3. يجب الاتصال بالمدرسة أو الأصدقاء أو فريق الطفل الرياضي حتى يمكن لأبناء الأطفال الآخرين القيام بفحص أبنائهم.
4. العودة للطبيب لاستلام شهادة طبية من أجل رجوع الطفل إلى المدرسة.



علاج الرأس

يجب الذهاب إلى الصيدلية وشراء مستحلب أو غسول متخصص يحتوي على PIRETRINA SINERGIZZATA أو PERMETRINA بنسبة 1% أو DIMETICONE بنسبة 4%.

إذا لم يختفي القمل أو بيضه بعد أسبوع يجب استخدام MALATHON (إذا كان عمر الطفل أكثر من 6 أعوام).

للمساعدة على العلاج يجب شطف الرأس بماء مضاف إليه خل (1 زجاجة مياه مضاف إليها 1 كوب من خل النبيذ).



يجب استخراج القمل بالأيدي بهذه الطريقة:

- تقسيم الشعر المبلل المغسول إلى خصلات صغيرة.
 - تمشيط الخصلات بداية من الرأس وحتى أطراف الشعر باستخدام مشط ذو أسنان ضيقة، ثم تمشيطه من الأطراف وحتى الرأس.
 - تنظيف المشط بعد تمشيط كل خصلة.
 - إخراج البيض المتبقي بالأصابع أو قص الشعرة إذا كان البيض لا ينفصل بسهولة.
- يجب القيام بهذا العمل كل 4 أيام على الأقل لمدة أسبوعين حتى يختفي القمل أو البيض. ليس من الضروري قص الشعر.
- يمكن للطفل أن يعود إلى المدرسة عند بداية العلاج، لكن يجب عليكم التأكد من عدم وجود قمل أو بيض. يجب إعطاء المعلمات الشهادة الطبية الخاصة بعودة الطفل إلى المدرسة والتي يعطيها الطبيب لكم.

لتجنب عودة القمل

- يجب غسل الملابس وملاءات السرير التي استخدمها الطفل عند اكتشافك لوجود القمل أو بيضه وذلك في الغسالة (على درجة حرارة 60%) أو بالتنظيف الجاف.
- احتفظ بكافة الأغراض التي لا يمكن غسلها في أغلفة بلاستيكية لمدة أسبوعين.
- قم بغسل الأمشاط والفرش بالماء الساخن والصابون (على درجة حرارة 60%).
- قم بتنظيف الأثاث والأرضيات جيداً.



كيف يمكن تجنب من العدوى؟

- يجب على أطفالكم ألا يتبادلوا الأغراض الشخصية (القبعات، الشالات، الأمشاط).
- يجب ربط الشعر الطويل (ذيل حصان، ضفيرة).
- يجب غسل شعر الأطفال مرتين في الأسبوع باستخدام شامبو عادي.
- يجب فحص شعر أبناءكم في كل أسبوع حتى وإن لم يكونوا يحكونه أو إذا كان كل أصدقاءهم ليسوا مصابين بالقمل (الفحص يجب أن يتم في ضوء قوي وباستخدام العدسة المكبرة).
- يجب إخبار المعلمات فوراً إذا كان الطفل مصاب بالقمل.

